

Hier erreichen Sie uns:

Geschäftsstelle des TV Heilsbronn

Pfarrgasse 1a
Tel. 09872 / 80 59 49
Fax 09872 / 80 59 54

Öffnungszeiten

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

E-Mail post@turnverein-heilsbronn.de

Homepage www.turnverein-heilsbronn.de

☎ Anmeldung/Reservierung über KursOnline oder die Geschäftsstelle



**SCHNUPPERTRAINING
IN ALLEN SPORTSTUNDEN MÖGLICH**

Ab 01.01.2018 MITGLIEDSBEITRAG / JAHR
Kinder/Jgd. 55,-€
Junge Erwachsene 65,-€
Erwachsene 105,-€
Familie 160,-€

Wir bewegen Heilsbronn

Weitere Sportangebote:

Fitness und Step-Aerobic

Laufen und Nordic Walking

Gesundheitssport

FitnessBiking

FitnessPower

FitnessHantel

Leichtathletik

Taekwondo

Kendo

Handball

Badminton

Volleyball

Schwimmen

Kinder- und Jugendturnen

Klettern

Rope Skipping

Weitere Informationen unter
www.turnverein-heilsbronn.de

TANZEN



Stand: Oktober II 2017

Wir bewegen Heilsbronn

1. Tanzen für Minis* (3 – 4 Jahre) 🏠

Hier erleben die Tanz-Minis Bewegung im Einklang mit der Musik, eigener Kreativität und tänzerischen Akzenten. Sie lernen spielerisch Tanzelemente und Schrittfolgen.

*Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr, Gymnastikhalle
Anja Brand / Lea Kesisoglugil*

2. Tanz, Spiel und Spaß (Vorschule ab 5 Jahren + 1. Klasse)

Die Kinder werden spielerisch an den Tanz herangeführt. Hier steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund, welche mit Tanzelementen und Schrittfolgen verknüpft wird. Die Stunde ist ein bunter Mix aus Tanz, Freude und Spaß.

*Freitag 15.00 – 16.00 Uhr, Gymnastikhalle
Anja Brand / Lea Kesisoglugil*

3. Kindertanz (2. + 3. Klasse)

In dieser Stunde werden die neuesten Musiktrends vertanzt. Tänze für verschiedene Aufführungen werden einstudiert und mit viel Spaß vermittelt. Tanztechnik steht hier nicht im Vordergrund, sondern die Freude am Tanz selbst.

*Montag 16.30 – 17.30 Uhr, Vereinshaus
Sarah Sichermann*

4. Teeny Dance (4. + 5. Klasse)

Hier beginnen wir die Tanztechnik zu schulen. Die Tänze beinhalten Drehungen, Schrittkombinationen und Sprünge. Natürlich wird auch hier nach den neuesten Tanzrends getanzt.

*Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr, Gymnastikhalle
Elisabeth Baumgärtner*

5. Jugend Danceation (ab 6. Klasse)

Die Stunde startet mit einem tänzerischen Warm-up.

Es werden verschiedene Schrittkombinationen, Tanztechniken und Drehungen vermittelt und natürlich eine fetzige altersentsprechende Tanzchoreographie erarbeitet.

*Sonntag 17.30 – 18.30 Uhr, Vereinshaus
Sarah Sichermann*



7. Fit for Dance (18 Jahre und älter)

Eine Gymnastikstunde, die für das anschließende Tanztraining Dance & More fit macht. Mit Musik wird sich durch den Körper gearbeitet, kein Muskel bleibt kalt.

*Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr, Gymnastikhalle
Barbara Brand*

8. Dance & More

Musikgehör und Taktgefühl sind hier gefragt. Auf verschiedene Musikrichtungen werden Bewegungen Schritt für Schritt erarbeitet. Die Choreographien werden auf unterschiedliche Weise kreativ umgesetzt. Spaß an Musik und Tanz, Freude an Bewegung und Geselligkeit stehen im Mittelpunkt.

*Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr, Gymnastikhalle
Yvonne Kolb*

9. Standard- und Lateinamerikanischer Tanz

*Sonntag 19.30 – 21.00 Uhr, Gymnastikhalle
Sylvia Cerha*



10. Irish Dance

Der irische Volkstanz geht in der Geschichte Irlands mehrere tausend Jahre zurück. Bei Festen und sozialen Zusammenkünften tanzt man Gruppentänze, die sogenannten Ceilís. Nach einer kurzen aber intensiven Aufwärmphase zu Musik, die hin und wieder auch Krafttraining oder intensive Dehnübungen enthalten kann, trainieren wir verschiedene Softshoe- und Hardshoe-Tänze.

An erster Stelle steht der Spaß am Tanz und der Bewegung, die positive Stimmung und gegenseitige Unterstützung in unserer Trainingsgruppe.

*Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr
HZH/Gymnastikraum
Eva Twer*

Eine 2. Trainingsmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene, für Jung und Alt oder Wiedereinsteiger. Ein bunter Haufen, die alle Lust an der Bewegung haben, irische Musik lieben und ohne Druck Tänze ausprobieren und langsam erlernen möchten.

*Samstag von 14.00 – 16.00 Uhr, Vereinshaus,
Eva Stark*

11. Move and Dance

Ein freies Angebot für alle Tanzbegeisterten mit Vorkenntnissen. Nach einer Aufwärmphase inklusive Techniksequenzen sowie Kraft- und evtl. Akrobatikanteilen, werden in der Regel kurze Choreo's einstudiert.

*Montag, 19.30-21.00 Uhr, Gymnastikhalle
Andrea Kalmer*

