

Hier erreichen Sie uns:

### Geschäftsstelle des TV Heilsbronn

Pfarrgasse 1a  
Tel. 09872 / 80 59 49  
Fax 09872 / 80 59 54

#### Öffnungszeiten

Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

**E-Mail** [post@turnverein-heilsbronn.de](mailto:post@turnverein-heilsbronn.de)

**Homepage** [www.turnverein-heilsbronn.de](http://www.turnverein-heilsbronn.de)

☎ Anmeldung/Reservierung über KursOnline oder die Geschäftsstelle



**SCHNUPPERTRAINING  
IN ALLEN SPORTSTUNDEN MÖGLICH**

**Ab 01.01.2018 MITGLIEDSBEITRAG / JAHR**  
Kinder/Jgd. 55,-€  
Junge Erwachsene 65,-€  
Erwachsene 105,-€  
Familie 160,-€

Wir bewegen Heilsbronn

### Weitere Sportangebote:

Fitness und Step-Aerobic

Laufen und Nordic Walking

Gesundheitssport

FitnessBiking

FitnessPower

FitnessHantel

Leichtathletik

Taekwondo

Kendo

Handball

Badminton

Volleyball

Schwimmen

Kinder- und Jugendturnen

Klettern

Rope Skipping

Weitere Informationen unter  
[www.turnverein-heilsbronn.de](http://www.turnverein-heilsbronn.de)

# TANZEN



Stand: Mai 2018

Wir bewegen Heilsbronn

### 1. Tanzen für Minis\* (3 – 4 Jahre) 📞

Hier erleben die Tanz-Minis Bewegung im Einklang mit der Musik, eigener Kreativität und tänzerischen Akzenten. Sie lernen spielerisch Tanzelemente und Schrittfolgen.

*Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr, Vereinshaus*

*Lea Kesisoglulil*

### 2. Tanz, Spiel und Spaß

#### (Vorschule ab 5 Jahren + 1. Klasse)

Die Kinder werden spielerisch an den Tanz herangeführt. Hier steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund, welche mit Tanzelementen und Schrittfolgen verknüpft wird.

Die Stunde ist ein bunter Mix aus Tanz, Freude und Spaß.

*Freitag 15.00 – 16.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Anja Brand / Lea Kesisoglulil*



### 3. Kindertanz (2. + 3. Klasse)

In dieser Stunde werden die neuesten Musiktrends vertanzt. Tänze für verschiedene Aufführungen werden einstudiert und mit viel Spaß vermittelt. Tanztechnik steht hier nicht im Vordergrund, sondern die Freude am Tanz selbst.

*Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Kerstin Brückner / Sarah Sichermann*

### 4. Teeny Dance (4. + 5. Klasse)

Hier beginnen wir die Tanztechnik zu schulen. Die Tänze beinhalten Drehungen, Schrittkombinationen und Sprünge. Natürlich wird auch hier nach den neuesten Tanzrends getanzt.

*Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr, Gymnastikhalle*

*Elisabeth Baumgärtner*

### 5. Jugend Danceation (ab 6. Klasse)

Die Stunde startet mit einem tänzerischen Warm-up.

Es werden verschiedene Schrittkombinationen, Tanztechniken und Drehungen vermittelt und natürlich eine fetzige altersentsprechende Tanzchoreographie erarbeitet.

*Montag 19.30 – 21.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Sarah Sichermann*



### 7. Fit for Dance (18 Jahre und älter)

Eine Gymnastikstunde, die für das anschließende Tanztraining Dance & More fit macht. Mit Musik wird sich durch den Körper gearbeitet, kein Muskel bleibt kalt.

*Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr, Gymnastikhalle*

*Barbara Brand*

### 8. Dance & More

Musikgehör und Taktgefühl sind hier gefragt. Auf verschiedene Musikrichtungen werden Bewegungen Schritt für Schritt erarbeitet. Die Choreographien werden auf unterschiedliche Weise kreativ umgesetzt. Spaß an Musik und Tanz, Freude an Bewegung und Geselligkeit stehen im Mittelpunkt.

*Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Yvonne Kolb*

### 9. Standard- und Lateinamerikanischer Tanz

*Sonntag 19.30 – 21.00 Uhr, Gymnastikhalle*

*Sylvia Cerha*



### 10. Irish Dance

Der irische Volkstanz geht in der Geschichte Irlands mehrere tausend Jahre zurück. Bei Festen und sozialen Zusammenkünften tanzt man Gruppentänze, die sogenannten Ceilis.

Nach einer kurzen aber intensiven Aufwärmphase zu Musik, die hin und wieder auch Krafttraining oder intensive Dehnübungen enthalten kann, trainieren wir verschiedene Softshoe- und Hardshoe-Tänze.

An erster Stelle steht der Spaß am Tanz und der Bewegung, die positive Stimmung und gegenseitige Unterstützung in unserer Trainingsgruppe.

*Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr*

*HZH/Gymnastikraum*

*Eva Twer*

Eine 2. Trainingsmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene, für Jung und Alt oder Wiedereinsteiger. Ein bunter Haufen, die alle Lust an der Bewegung haben, irische Musik lieben und ohne Druck Tänze ausprobieren und langsam erlernen möchten.

*Samstag von 14.00 – 16.00 Uhr, Vereinshaus,*

*Eva Stark*

