

Wir starten wieder durch

**Bitte AHA-Regeln beachten, Maskenpflicht auf dem Weg zur Halle, in den Hallen und zu den Toiletten
(während des Sports darf die Maske abgenommen werden)**

BADMINTON

Badminton Kinder- u. Jugendtraining	Di 18.00 – 19.30 Uhr	Doppelturnhalle
Badminton Kinder- u. Jugendtraining	Do 18.00 – 19.30 Uhr	Doppelturnhalle
Badminton Erwachsene	Di 19.45 – 21.15 Uhr	Doppelturnhalle

FITNESSBIKING

FitnessBiking	Mo 19.30 – 20.30 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline
FitnessBiking	Di 19.15 – 20.15 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline
FitnessBiking	Do 19.30 – 20.30 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline

FITNESSGYMNASTIK

Fit & Fun für Sie und Ihn	Mo 20.15 – 21.15 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	derzeit keine Anmeldung nötig
Mobility und Stretch	Di 09.00 – 09.45 Uhr	Online über meet.jit.si	Passwort: TVH-Live
Fit in den Tag	Mi 08.30 – 09.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über FitOnline
Body Fit	Mi 20.15 – 21.15 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über FitOnline
bis 24.06. Body Fit	Do 20.15 – 21.15 Uhr	Online über meet.jit.si	Passwort: TVH-Live
FreeFit	Fr 17.00 – 18.00 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline
Slingtraining	So 09.00 – 10.00 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über FitOnline

FITNESSHANTEL

FitnessHantel / Langhantel	Mo 18.15 – 19.15 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline
FitnessHantel / Langhantel	Do 18.15 – 19.15 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über FitOnline

FITNESSPOWER / Krafttraining *tgl. von 8.00 - 22.00 Uhr Krafraum am Postberg*

FitnessPower / Krafttraining	Mi 18.30 – 20.30 Uhr	Krafraum am Postberg	Traineranwesenheit
FitnessPower / Krafttraining	Fr 08.00 – 09.00 Uhr	Krafraum am Postberg	Traineranwesenheit

	FitnessPower / Krafttraining	Fr 09.15 – 10.15 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über Geschäftsstelle
	FitnessPower / Krafttraining	Fr 10.30 – 11.30 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über Geschäftsstelle
ab 02.07.	FitnessPower / Krafttraining	Fr 11.45 – 12.45 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über Geschäftsstelle
	FitnessPower / Krafttraining	Fr 17.00 – 18.00 Uhr	Kraftraum am Postberg	Traineranwesenheit

Gerätturnen/Leistungsriege

Zeiten beim Trainer erfragen

Handball

Zeiten und wechselnde Sportstätte beim Trainer erfragen

KENDO

Kendo ab 9 Jahren Fr 18.45 – 19.45 Uhr Doppelturnhalle

KINDERTURNEN

Turnen mit Spaß ab 1. - 4. Klasse	Mo 16.30 – 18.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Sport und Spiel ab 5 Jahren bis Schuleintritt	Mi 15.30 – 17.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Purzelturnen	Do 15.30 – 16.30 Uhr	Hohenzollernhalle	Anmeldung über Geschäftsstelle

KISS / KINDERSPORTSCHULE

KISS 1	Mo 15.30 – 16.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle
KISS 2	Di 14.00 – 15.00 Uhr	Hohenzollernhalle
KISS Mini	Di 15.15 – 16.15 Uhr	Hohenzollernhalle

LAUFTREFF

Lauffreff	Di 18.00 Uhr	Parkplatz Wasserhäusle
Lauffreff	Do 18.00 Uhr	Vereinshaus
Lauffreff	Sa 17.00 Uhr	Vereinshaus

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik Jahrgang 2014/15	Do 16.00 – 17.00 Uhr	Hohenzollernhalle	Bei Interesse Kontakt: Korol 0162 / 280 61 95	Carolin
Leichtathletik Jahrgang 2012/13	Do 17.00 – 18.00 Uhr	Hohenzollernhalle		
Leichtathletik Jahrgang 2010/11	Do 18.00 – 19.00 Uhr	Hohenzollernhalle		

NORDIC WALKING

Nordic Walking	Mo 18.00 – 19.30 Uhr	Breslauer Str. / Werkvolksiedlung	
Nordic Walking	Fr 18.30 – 20.00 Uhr	Parkplatz Wasserhäusle	

PILATES

Pilates	Mo 19.00 – 19.50 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über Geschäftsstelle
---------	----------------------	-------------	--------------------------------

REHASPORT

Rehasport Orthopädie	Di 18.45 – 19.45 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über Geschäftsstelle
Rehasport Orthopädie	Mi 19.15 – 20.15 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über Geschäftsstelle
Rehasport Orthopädie	Do 10.00 – 11.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über Geschäftsstelle

ROPE SKIPPING

Rope Skipping Minis ab 5 Jahren + 1. Kl.	Do 16.30 – 17.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Rope Skipping Midis 2.-4. Klasse	Do 17.30 – 18.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Rope Skipping Maxis ab 5. Klasse	Do 18.30 – 19.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Rope Skipping Leistungsriege	Zeiten beim Trainer erfragen	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Rope Skipping Leistungsriege	Zeiten beim Trainer erfragen	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Rope Skipping Leistungsriege	Zeiten beim Trainer erfragen	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	

SPORT 50 Plus / 60 Plus / 70 Plus

Gesund & Fit – 50 Plus Gymnastik	Mo 09.00 – 10.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
Seniorengymnastik	Mi 16.00 – 17.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	
FitnessPower SPORT 60 Plus	Fr 09.15 – 10.15 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über FitOnline
FitnessPower SPORT 60 Plus	Fr 10.30 – 11.30 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über FitOnline
ab 02.07. FitnessPower SPORT 50 Plus	Fr 11.45 – 12.45 Uhr	Kraftraum am Postberg	Anmeldung über FitOnline

STEP AEROBIC

Step Aerobic	Mo 18.30 – 19.20 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über KursOnline
--------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------

TAEKWONDO

Taekwondo	Mi 18.00 – 19.30 Uhr	Hohenzollernhalle	
-----------	----------------------	-------------------	--

TANZ

Tanz DANCEmotion	Mo 19.30 – 21.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle
Tanz Irish Dance	Do 19.30 – 21.30 Uhr	Hohenzollernhalle
Tanz Irish Dance	Sa 14.00 – 16.00 Uhr	Vereinshaus
Tanz Standard- und Lateinamerik. Tanz	So 19.30 – 21.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik	Di 19.15 – 20.15 Uhr	Online über meet.jit.si	Passwort: TVH-Live
NEU Wirbelsäulengymnastik	Di 10.00 - 11.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über Geschäftsstelle

WORLD JUMPING®

WORLD JUMPING®	Mo 20.00 – 21.00 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über FitOnline
WORLD JUMPING®	Mi 18.30 – 19.30 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über FitOnline
WORLD JUMPING®	So 19.30 – 20.30 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über FitOnline

YOGA

Yoga	Mo 17.30 – 19.00 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über Geschäftsstelle
bis 29.06. Yoga	Di 18.00 – 19.00 Uhr	Online über meet.jit.si	Passwort: Yoga-OM
Yoga	Di 18.00 – 19.20 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über Geschäftsstelle
Yoga	Di 19.30 – 21.00 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über Geschäftsstelle
Yoga	Mi 19.45 – 21.15 Uhr	Vereinshaus	Anmeldung über Geschäftsstelle
Yoga	Fr 20.15 – 21.15 Uhr	Online über meet.jit.si	Passwort: TVH-Live

ZUMBA®

ZUMBA®	Mo 19.15 – 20.05 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über FitOnline
ZUMBA®	Do 17.30 – 18.30 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über FitOnline
ZUMBA®	So 10.00 – 11.00 Uhr	Grundschulhalle/Gymnastikhalle	Anmeldung über FitOnline

**Mehr Infos unter www.turnverein-heilsbronn.de
Geschäftsstelle : Tel 09872 / 80 59 49**