

MONTAG**FitnessPower**
8.00 - 9.00 Uhr**Gesund & Fit 50 Plus**
9.00 - 10.00 Uhr**NordicWalking**
18.00 - 19.30 Uhr**FitnessHantel**
18.15 - 19.15 Uhr**FitnessPower für Frauen**
19.00 - 20.00 Uhr
Pilates
19.00 - 20.00 Uhr**Zumba**
19.15 - 20.15 Uhr**FreeFit**
18.15 - 19.15 Uhr**FitnessHantel**
19.30 - 20.30 Uhr**FitnessBiking**
19.30 - 21.00 Uhr**FitnessPower**
20.00 - 21.00 Uhr**WorldJumping**
20.00 - 21.00 Uhr**Fit & Fun für Sie & Ihn**
20.15 - 21.15 Uhr**DIENSTAG****FitnessHantel**
17.00 - 18.00 Uhr**Lauftreff**
18.00 - 19.00 Uhr**FitnessBiking**
18.00 - 19.00 Uhr**Yoga**
18.00 - 19.30 Uhr**Reha Orthopädie**
18.30 - 19.30 Uhr**FitnessPower BigFit**
19.00 - 20.00 Uhr**FitnessBiking**
19.15 - 20.15 Uhr**Yoga**
19.30 - 21.00 Uhr**Body Fit Vital**
20.00 - 21.00 Uhr**Drums Alive**
20.00 - 21.00 Uhr**Ball sport für Männer**
21.00 - 22.30 Uhr**MITTWOCH****FitnessPower**
8.00 - 9.00 Uhr**Fit in den Tag**
8.30 - 9.30 Uhr**Seniorensport**
16.00 - 17.00 Uhr**Reha Herzsport**
17.30 - 19.00 Uhr**WorldJumping**
18.15 - 19.15 Uhr**FitnessBiking**
19.00 - 20.00 Uhr**Reha Orthopädie**
19.15 - 20.15 Uhr**Rücken Fit & Gesund**
19.15 - 20.15 Uhr**Yoga**
19.30 - 21.00 Uhr**Body Fit**
20.15 - 21.15 Uhr**Gymnastik Mix**
20.15 - 21.15 Uhr**Floorball**
20.30 - 22.00 Uhr**DONNERSTAG****Rücken Fit & Gesund**
9.30 - 10.30 Uhr**Reha Orthopädie**
10.45 - 11.45 Uhr**Sturzprophylaxe**
11.00 - 12.00 Uhr**Zumba**
17.30 - 18.30 Uhr**Yoga**
18.00 - 19.30 Uhr**Lauftreff**
18.00 - 19.00 Uhr**Sling**
18.00 - 19.00 Uhr**FitnessHantel**
18.15 - 19.15 Uhr**BigFit Fitness**
18.30 - 19.30 Uhr**FitnessBiking**
19.30 - 20.30 Uhr**Workout-Kraft & Balance**
19.30 - 20.30 Uhr**Irish Dance**
19.30 - 21.30 Uhr**ManPower**
19.45 - 20.45 Uhr**Dance & More**
20.30 - 22.00 Uhr**FREITAG****FitnessPower**
8.00 - 9.00 Uhr**WorldJumping**
9.30 - 10.30 Uhr**FitnessPower 60 Plus**
9.00 - 10.00 Uhr**FitnessPower 60 Plus**
10.00 - 11.00 Uhr**FitnessPower 50 Plus**
11.00 - 12.00 Uhr**FitnessPower**
17.00 - 18.00 Uhr
Gesunder Rücken
17.00 - 18.00 Uhr**Pilates**
18.00 - 19.00 Uhr**FitnessBiking**
19.00 - 20.00 Uhr**Step**
19.30 - 20.30 Uhr**Ball sport für Männer**
20.00 - 22.30 Uhr**Klettern für Jedermann**
/Jonglieren

20.30 - 21.30 Uhr

SAMSTAG**Irish Dance**
14.00 - 16.00 Uhr**Lauftreff**
17.00 - 18.00 Uhr**SONNTAG****Sling**
9.30 - 10.30 Uhr**Zumba**
10.00 - 11.00 UhrTurnverein
18  96
Heilsbronn