

Auch in den Sommerferien finden bei uns Sportstunden statt.

Schnupperer und Nichtmitglieder sind in allen Stunden willkommen. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Samstag, 28.07.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 29.07.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Montag, 30.07.	FitnessPower*	08.00 - 09.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Montag, 30.07.	KiSS	15.00 - 16.30	Outdoor/Beachplatz vor HZH
Montag, 30.07.	Step Heavy Hands	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle
Montag, 30.07.	FitnessPower für Frauen	19.00 - 20.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Montag, 30.07.	Zumba	19.15 - 20.15	Grundschulhalle
Montag, 30.07.	Langhantel*	19.30 - 20.30	Hohenzollernhalle/Fitnessraum
Dienstag, 31.07.	Zumba Gold	09.00 - 10.00	Gymnastikhalle
Dienstag, 31.07.	Badminton Kinder/Jug.	18.00 - 19.30	Doppelturnhalle
Dienstag, 31.07.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Dienstag, 31.07.	Badminton Erwachsene	19.30 - 22.00	Doppelturnhalle
Mittwoch, 01.08.	FitnessPower*	08.00 - 09.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Mittwoch, 01.08.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 02.08.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 02.08.	Zumba	17.30 - 18.30	Gymnastikhalle
Freitag, 03.08.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle
Freitag, 03.08.	FitnessPower*	17.00 - 18.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Freitag, 03.08.	Badminton Erwachsene	20.00 - 22.00	Doppelturnhalle
Samstag, 04.08.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 05.08.	Zumba	10.00 - 11.00	Gymnastikhalle
Sonntag, 05.08.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Sonntag, 05.08.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 06.08.	FitnessPower*	08.00 - 09.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Montag, 06.08.	Gesund und Fit 50+	09.00 - 10.00	Grundschulhalle
Montag, 06.08.	FitnessPower für Frauen	19.00 - 20.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Montag, 06.08.	Step Heavy Hands	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle
Montag, 06.08.	Zumba	19.15 - 20.15	Grundschulhalle
Dienstag, 07.08.	Zumba Gold	09.00 - 10.00	Gymnastikhalle
Dienstag, 07.08.	Badminton Kinder/Jug.	18.00 - 19.30	Doppelturnhalle
Dienstag, 07.08.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Dienstag, 07.08.	Drums Alive Schnupperstun	19.00 - 20.00	Gymnastikhalle
Dienstag, 07.08.	Badminton Erwachsene	19.30 - 20.00	Doppelturnhalle

Mittwoch, 08.08.	FitnessPower*	08.00 - 09.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Mittwoch, 08.08.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 09.08.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 09.08.	Zumba	17.30 - 18.30	Gymnastikhalle
Freitag, 10.08.	FitnessPower*	17.00 - 18.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Freitag, 10.08.	Badminton Erwachsene	20.00 - 22.00	Doppelturnhalle
Freitag, 10.08.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle
Samstag, 11.08.	Wasserspringen 7-10 Jahre	10.00 - 11.30	Freibad
Samstag, 11.08.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 12.08.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Sonntag, 12.08.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 13.08.	Step Heavy Hands	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle
Dienstag, 14.08.	Badminton Kinder/Jug.	18.00 - 19.30	Doppelturnhalle
Dienstag, 14.08.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Dienstag, 14.08.	Drums Alive Schnupperstun	19.00 - 20.00	Gymnastikhalle
Dienstag, 14.08.	Badminton Erwachsene	19.30 - 20.00	Doppelturnhalle
Mittwoch, 15.08.	FitnessPower*	08.00 - 09.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Mittwoch, 15.08.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 16.08.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 16.08.	Irish Dance	19.30 - 22.00	Hohenzollernhalle Gymnastikraum
Freitag, 17.08.	Kendo	18.00 - 20.00	Doppelturnhalle
Freitag, 17.08.	Badminton Erwachsene	20.00 - 22.00	Doppelturnhalle
Freitag, 17.08.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle
Samstag, 18.08.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 19.08.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Sonntag, 19.08.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 20.08.	KiSS	09.00 - 12.30	Hohenzollernhalle Outdoor
Montag, 20.08.	Step Heavy Hands	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle
Montag, 20.08.	Langhantel*	19.30 - 20.30	Hohenzollernhalle/Fitnessraum
Dienstag, 21.08.	Badminton Kinder/Jug.	18.00 - 19.30	Doppelturnhalle
Dienstag, 21.08.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Dienstag, 21.08.	Badminton Erwachsene	19.30 - 22.00	Doppelturnhalle
Mittwoch, 22.08.	KiSS	14.30 - 17.00	Grundschulhalle
Mittwoch, 22.08.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 23.08.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 23.08.	KiSS	15.00 - 17.15	Gymnastikhalle
Freitag, 24.08.	Kendo	18.00 - 20.00	Doppelturnhalle
Freitag, 24.08.	Badminton Erwachsene	20.00 - 22.00	Doppelturnhalle
Freitag, 24.08.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle

Samstag, 25.08.	Wasserspringen 10-14 Jahre	10.00 - 11.30	Freibad
Samstag, 25.08.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 26.08.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle/Kraftraum
Sonntag, 26.08.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 27.08.	Step Heavy Hands	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle
Montag, 27.08.	Langhantel*	19.30 - 20.30	Hohenzollernhalle/Fitnessraum
Dienstag, 28.08.	Badminton Kinder/Jug.	18.00 - 19.30	Doppelturnhalle
Dienstag, 28.08.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Dienstag, 28.08.	Badminton Erwachsene	19.30 - 22.00	Doppelturnhalle
Mittwoch, 29.08.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 30.08.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 30.08.	Irish Dance	19.30 - 22.00	Hohenzollernhalle/Gymnastikraum
Freitag, 31.08.	Kendo	18.00 - 20.00	Doppelturnhalle
Freitag, 31.08.	Badminton Erwachsene	20.00 - 22.00	Doppelturnhalle
Freitag, 31.08.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle
Samstag, 01.09.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 02.09.	FitnessPower für Jungs	18.00 - 19.00	Doppelturnhalle
Sonntag, 02.09.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 03.09.	Langhantel*	19.30 - 20.30	Hohenzollernhalle/Fitnessraum
Dienstag, 04.09.	Yoga*	18.30 - 20.00	Vereinshaus
Mittwoch, 05.09.	Rehasport Orthopädie*	19.15 - 20.00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 06.09.	Rehasport Orthopädie*	10.45 - 11.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 06.09.	Zumba	17.30 - 18.30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 06.09.	Irish Dance	19.30 - 22.00	Hohenzollernhalle Gymnastikraum
Freitag, 07.09.	Ballsport für Männer	20.00 - 22.30	Grundschulhalle
Samstag, 08.09.	Irish Dance	14.00 - 16.00	Vereinshaus
Sonntag, 09.09.	Zumba	10.00 - 11.00	Gymnastikhalle
Sonntag, 09.09.	Standardtanz	19.30 - 21.00	Gymnastikhalle
Montag, 10.09.	Gesund und Fit 50+	09.00 - 10.00	Grundschulhalle
Montag, 10.09.	Zumba	19.15 - 20.15	Grundschulhalle
Montag, 10.09.	Langhantel*	19.30 - 20.30	Hohenzollernhalle/Fitnessraum

Fitness-Biken, -Power und WORLD Jumping sind unter FitOnline zu finden.

***Anmeldung über FitOnline oder über die Geschäftsstelle**