



Turnverein Heilsbronn

Geschäftsstelle

Marktplatz 16/18 91560 Heilsbronn

Tel. 09872 / 80 59 49

post@turnverein-heilsbronn.de

www.turnverein-heilsbronn.de

Öffnungszeiten:

Montag 10.00-12.00 Uhr

Dienstag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 18.00-20.00 Uhr

Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

WIR BEWEGEN HEILSBRONN

Do	18:00-19:30	LI	D-Jugend w (Nov-Feb)
Do	18:30-20:00	SpRo	A-Jugend m
Do	18:30-20:00	SpRo	B-Jugend w
Do	18:30-20:00	SpRo	C-Jugend w
Do	19:00-20:30	HZH	B-Jugend m
Do	20:30-22:00	HZH	Männer 2
Fr	18:30-20:00	NDT	Männer 1

TurnTanzTrend

Gerätturnen

Mo	16:30-18:30	GTH	Leistungsriege ml. Nachwuchs
Mo	18:00-20:30	GTH	Leistungsriege ml.
Di	17:30-20:00	GTH	Leistungsriege wbl.
Mi	17:00-19:15	GTH	Leistungsriege wbl. Nachwuchs
Do	16:30-18:30	GTH	Leistungsriege ml. Nachwuchs
Do	18:00-20:30	GTH	Leistungsriege ml.
Fr	15:00-17:30	GTH	Leistungsriege wbl. Nachwuchs
Fr	17:30-20:00	GTH	Leistungsriege wbl.
Sa	09:30-12:00	GSH	Leistungsriege wbl. Nachwuchs
So	16:30-20:00	GTH	Leistungsriege wbl.+ml. freie Stunde

Kinder- und Jugendturnen

Mo	09:30-11:00	HZH	Eltern-Kind-Turnen
Mo	14:30-15:30	GTH	Purzelturnen 3+4 Jahre
Mo	15:30-16:30	GTH	Purzelturnen 3+4 Jahre
Mo	16:30-18:00	GSH	Turnen mit Spaß 1.-4. Klasse
Di	14:30-15:30	GSH	Zirkus, Zirkus ab 6 Jahre
Di	15:30-17:00	GSH	Einrad ab 6 Jahre
Mi	15:30-17:00	GTH	Sport+Spiel 5 Jahre-Schuleintritt
Mi	18:00-19:30	GSH	Hobbyturnen ab 5. Klasse

KiSS

Di	14:00-15:00	GTH	KiSS 1
Di	15:15-16:15	GTH	KiSS Mini
Di	16:30-17:30	GTH	KiSS 2

Rope Skipping

Do	16:30-17:30	GYM	Minis 5 Jahre -1. Klasse
Do	17:30-18:30	GSH	Midis 2.-4. Klasse
Do	18:30-19:30	GSH	Maxis ab 5. Klasse
Do	18:30-21:30	GSH	Leistungsriege
Fr	16:00-17:30	GYM	Leistungsriege
So	17:00-19:30	GSH	Leistungsriege

Tanz

Mi	16:00-17:00	FITGSH	Irish Dance Leistungsriege
Mi	18:00-19:00	GYM	Hip Hop 2.-4. Klasse

Asiatische Kampfkünste

Kendo

Fr 18:00-20:00 DTH Kendo

Taekwondo

Mo 17:00-18:00 F.i.T ab 8 Jahre+Anfänger

Mo 18:00-19:30 F.i.T Erwachsene+Fortgeschrittene

Mi 18:00-19:30 F.i.T ab 8Jahre+Erwachsene

Badminton

Badminton

Di 18:00-19:30 DTH Schüler+Jugend 7-17 Jahre

Di 19:30-22:00 DTH Erwachsene

Do 18:00-19:30 DTH Schüler+Jugend 7-17 Jahre

Do 19:30-22:00 DTH Erwachsene

Fr 20:00-22:00 DTH Hobbyspieler

Fitness und Gesundheit

FitnessBiken

Mo 19:00-20:30 HZH Master (Level: schwer)

Di 18:00-19:00 HZH Wir bleiben im Takt

Di 19:15-20:15 HZH Spaß beim Fitbleiben

Mi 09:45-10:45 HZH Fit & Vital – 60 Plus

Mi 10:45-11:45 HZH Plusminus 60

Mi 19:00-20:00 HZH Für Jeden-auch für Anfänger

Do 19:30-20:30 HZH Fit mit motivierender Musik

Fr 19:00-20:00 HZH Gut gelaunt ins Wochenende

FitnessGymnastik

Mo 09:00-10:00 GTH Gesund & Fit 50 Plus

Mo 18:30-19:30 GYM Step mit Heavy Hands

Mo 19:00-20:00 GSH Zumba

Mo 20:15-21:15 GSH Fit & Fun für Sie und Ihn

Di 20:00-21:00 GYM Drums Alive

Di 20:15-21:15 GSH BodyFit

Mi 08:30-09:30 GYM Fit in den Tag

Mi 10:30-11:30 VH Qi Gym

Mi 20:15-21:15 GSH BodyBoost

Do 09:00-10:30 VH Mama-Workout mit Baby

Do 17:30-18:30 GYM Zumba

Do 19:00-20:30 GYM Workout - Kraft & Balance

Fr 19:30-20:30 FITGSH Step Mittelstufe

Sa 14:00-15:00 HBD BigFit Aqua / Aqua Fitness

So 09:00-10:00 FITGSH Sling

So 10:00-11:00 GYM Zumba

Gesundheitssport

Mo 17:30-19:00	VH	Yoga mit Vork.
Mo 19:00-20:00	VH	Pilates mit Vork.
Di 19:30-21:00	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Mi 19:15-20:15	GSH	Rücken - Fit & Gesund
Mi 19:30-21:00	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Do 17:45-18:45	VH	Yoga Anf./mit Vork
Do 19:00-20:00	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Fr 17:00-18:00	FITGSH	Gesunder Rücken
Fr 18:00-19:00	FITGSH	Pilates mit Vork.

Krafttraining

Mo 08:00-09:00	F.i.T	mit Trainer
Mo 18:30-19:30	F.i.T	für Frauen
Di 19:00-20:00	F.i.T	BigFit
Mi 08:00-09:00	F.i.T	mit Trainer
Fr 08:00-09:00	F.i.T	mit Trainer
Fr 09:15-10:15	F.i.T	60 plus
Fr 10:30-11:30	F.i.T	60 plus
Fr 11:45-12:45	F.i.T	50 plus
Fr 17:00-18:00	F.i.T	mit Trainer

Langhantel

Mo 18:15-19:15	FITGSH	Langhantel
Mo 19:30-20:30	FITGSH	CrossMix
Do 18:15-19:15	FITGSH	Langhantel

Rehasport

Di 18:45-19:45	GYM	Orthopädie
Mi 17:30-18:00	HZHG	Herzsport
Mi 18:00-19:00	HZH	Herzsport
Mi 19:15-20:15	GYM	Orthopädie
Do 09:00-10:00	GTH	Orthopädie
Do 10:15-11:15	GTH	Orthopädie

Senioren-sport

Mo 09:00-10:00	GTH	Gesund & Fit 50 Plus
Di 10:00-11:00	VH	Sturzprophylaxe - 70 plus
Mi 09:45-10:45	HZH	Fit & Vital – 60 Plus
Mi 10:45-11:45	HZH	Plusminus 60
Mi 16:00-17:00	GYM	Seniorengymnastik
Fr 09:15-10:15	F.i.T	Krafttraining 60 plus
Fr 10:30-11:30	F.i.T	Krafttraining 60 plus

World Jumping

Mi 18:45-19:45	FITGSH	World Jumping
----------------	--------	---------------

Freizeit und Outdoor

Allgemeine Ballsportstunden

Di	17:00-18:30	GSH	Basketball U8
Di	19:30-21:00	DTH	Basketball
Mi	20:30-22:30	HZH	Volleyball
Mi	20:30-22:00	HZH	Floorball
Fr	20:00-22:30	GSH	Prellball

Klettern und Jonglieren

Di	16:30-17:00	GYM	Klettern 1.+2. Klasse
Di	17:00-17:30	GYM	Klettern 3.+4. Klasse
Fr	20:30-21:30	GYM	Klettern+Jonglieren für Jedermann

Laufen und Nordic Walking

Mo	17:00-18:30	OUT	Nordic Walking Winterzeit
Mo	18:00-19:30	OUT	Nordic Walking Sommerzeit
Di	18:00-19:00	OUT	Lauftreff
Do	18:00-19:00	OUT	Lauftreff
Fr	15:00-16:30	OUT	Nordic Walking
Sa	15:00-16:00	OUT	Lauftreff Winterzeit
Sa	17:00-18:00	OUT	Lauftreff Sommerzeit

Leichtathletik

Mo	16:00-17:00	HZH	I Jahrgang 2014/15
Mo	16:00-17:00	HZH	II Jahrgang 2012/13
Mo	17:00-18:00	HZH	II Jahrgang 2010/11

Handball

Handball

Mo	18:00-19:30	HZH	D-Jugend m
Mo	18:00-19:30	DTH	B-Jugend w
Mo	19:00-20:30	DTH	Frauen (Nov.-Feb.)
Mo	19:00-20:30	HZH	C-Jugend m
Mo	19:30-21:00	DTH	Frauen (März-Okt.)
Di	15:45-17:00	HZH	Minis
Di	16:30-18:00	HZH	E-Jugend
Di	17:30-18:45	HZH	D-Jugend w
Di	18:00-19:30	HZH	C-Jugend w
Di	19:30-21:00	HZH	A-Jugend m
Di	19:30-21:30	NDT	Männer 1
Di	20:30-22:00	HZH	Männer 2
Mi	19:00-20:30	HZH	C-Jugend m
Mi	19:00-20:30	DTH	Frauen (März-Okt.)
Mi	19:00-20:30	HZH	Frauen (Nov.-Feb.)
Mi	20:30-22:00	LI	Männer 3
Do	17:00-18:30	LI	D-Jugend w (März - Okt)
Do	18:00-19:30	HZH	D-Jugend m

- Do 15:00-16:00 FITGSH Irish Dance 1
- Do 16:00-17:00 FITGSH Irish Dance 2
- Do 17:00-18:00 FITGSH Irish Dance Leistungsriege
- Do 19:30-20:30 FITGSH Irish Dance 3

Sportstätten

DTH	Doppelturnhalle
F.i.T	Trainingsraum Postberg
FITGSH	Fitnessraum/GSH
GSH	Grundschulhalle
GTH	Gerättturnhalle
GYM	Gymnastikhalle
HBD	Hallenbad Dietenhofen
HZH	Hohenzollernhalle
LI	Lichtenau Halle
NDT	Neuendettelsau Halle
ONL	Online
OUT	Outdoor (Treffpunkt s. Homepage)
SpRo	Sportmeile Roßtal
VH	Vereinshaus

Anmeldung über FitOnline oder Geschäftsstelle