

Di 16:30-18:00	HZH	E-Jugend
Di 18:00-19:30	HZH	D-Jugend w
Di 18:30-20:00	NDT	C-Jugend w (April-Okt)
Di 18:30-20:30	DTH	A-Jugend m
Di 18:30-20:00	NDT	B-Jugend w (April-Okt.)
Di 19:00-20:30	NDT	C-Jugend w (Nov.-März)
Di 19:00-20:30	NDT	B-Jugend w (Nov.-März)
Di 19:30-21:00	DTH	B-Jugend (Nov.-Feb.)
Di 20:00-21:30	NDT	Männer 2 (April -Okt)
Di 20:30-22:00	DTH	Männer 1
Di 20:30-22:00	NDT	Männer 2 (Nov.-März)
Mi 18:30-20:15	SpRo	C-Jugend m
Mi 19:00-20:30	HZH	A-Jugend w (Nov.-Feb.)
Mi 19:00-20:30	DTH	Frauen (März-Okt.)
Mi 19:00-20:30	HZH	B-Jugend m 1
Mi 19:00-20:30	DTH	A-Jugend w (März.-Okt.)
Mi 20:30-22:00	LI	Männer 3
Do 16:45-18:30	SpRo	C-Jugend m
Do 17:30-19:00	DTH	D-Jugend w (März - Okt)
Do 18:00-19:30	HZH	D-Jugend m 1
Do 18:00-19:30	DTH	D-Jugend w (Nov.-März)
Do 18:30-20:00	SpRo	B-Jugend w
Do 18:30-20:00	SpRo	C-Jugend w
Do 18:30-20:00	MsRo	B-Jugend w
Do 19:00-20:30	HZH	B-Jugend m 1
Do 19:00-20:30	HZH	A-Jugend m
Do 19:30-21:00	DTH	Männer 1
Do 20:30-22:00	HZH	Männer 2
Fr 17:00-18:30	MsRo	B-Jugend m 1 (März-Okt.)
Fr 17:30-20:00	DTH	Männer 1

TurnTanzTrend

Gerätturnen/Leistungsturnen

Mo 16:30-18:30	GTH	Leistungsriege m Nachwuchs
Mo 18:00-20:30	GTH	Leistungsriege m
Di 17:30-20:00	GTH	Leistungsriege w
Mi 17:00-19:30	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs
Do 16:30-18:30	GTH	Leistungsriege m Nachwuchs
Do 18:00-20:30	GTH	Leistungsriege m
Fr 15:00-17:30	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs
Fr 17:30-20:00	GTH	Leistungsriege w
Fr 17:30-20:00	GTH	Leistungsriege m
Sa 09:30-12:00	GTH	Leistungsriege w Nachwuchs
So 16:30-19:30	GTH	Leistungsriege w+m freie Stunde

Kinder- und Jugendturnen

Mo 10:30-12:00	GTH	Bewegungsminis I Krabbellalter-2 Jahre
Mo 14:30-15:30	GTH	Purzelturnen I 3-4 Jahre

Mo 15:30-16:30	GTH	Purzelturnen II 3-4 Jahre
Mo 16:30-18:00	GSH	Turnen mit Spaß 1.-4. Klasse
Mi 14:00-15:30	GTH	Hobbyturnen w Mini 1.-4. Klasse
Mi 15:30-17:00	GSH	Sport+Spiel 5 Jahre-Vorschule
Mi 17:30-19:00	GSH	Hobbyturnen w ab 5. Klasse
Do 14:15-15:30	GTH	Purzelturnen III 3-4 Jahre ohne Eltern
Do 15:45-17:15	GSH	Bubenturnen 1.-5. Klasse
Fr 10:15-11:15	GTH	Bewegungsminis II Krabbellalter-2 Jahre
Fr 14:00-15:00	GTH	Bewegungsminis III Krabbellalter-2 Jahre
Sa 09:30-11:00	GSH	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre

KiSS

Di 14:00-15:00	GTH	KiSS 1a 4-5 Jahre
Di 15:15-16:15	GTH	KiSS Mini a 2.5-3 Jahre
Di 16:30-17:30	GTH	KiSS Mini b 2.5-3 Jahre
Mi 15:45-16:45	GTH	KiSS 1b 4-5 Jahre
Do 15:30-16:30	GTH	KiSS 2 6-8 Jahre

Tanz

Di 16:15-17:15	FR	Irish Dance Leistungsriege Hard Shoes
Di 17:30-19:00	FR	DanceFloor 2.0 ab 5. Klasse
Mi 17:00-18:00	GYM	DanceFloor Kids 1.-2. Klasse
Mi 18:00-19:00	GYM	Hip Hop 3.-4. Klasse
Do 15:30-16:30	VH	Irish Dance I ab 5 Jahren
Do 16:00-17:00	FR	Irish Dance Leistungsriege Soft Shoes
Do 17:00-18:00	FR	Irish Dance Leistungsriege
Do 19:30-21:30	FR	Irish Dance II ab 5. Klasse
Fr 15:00-16:00	GYM	Mini-Tanz 4 Jahre - Vorschule
So 19:30-21:00	GTH	Standard- und Lateinamerik. Tanz - Erw.

Trend

Mo 20:00-22:00	GTH	Golden-Age-Turnen ab 16 Jahre
Di 15:00-16:00	FR	Life Kinetik 6-12 Jahre
Di 15:30-17:00	GSH	Einrad ab 1. Klasse
Do 16:30-17:30	GYM	Rope Skipping Minis 5 Jahre -1. Klasse
Do 17:30-18:30	GSH	Rope Skipping Midis 2.-4. Klasse
Do 18:30-19:30	GSH	Rope Skipping Maxis ab 5. Klasse
Do 18:30-21:30	GSH	Rope Skipping Leistungsriege
Fr 16:00-18:00	GYM	Rope Skipping Leistungsriege
Fr 16:30-17:30	GSH	Parkour I 1.-3. Klasse
Fr 17:30-19:00	GSH	Parkour II ab 4. Klasse

Sportstätten

DTH Doppelturnhalle	HZH Hohenzollernhalle
FR Fitnessraum	HZH BI Hohenzollernhalle, Bikingraum
KR Kraftraum am Postberg	HZH G Hohenzollernhalle, Gymnastikraum
Dojo Dojo am Postberg	LI Lichtenau Halle
GSH Grundschulhalle	MsRo Mittelschule Roßtal
GTH Gerätturnhalle	NDT Neuendettelsau Halle
GYM Gymnastikhalle	OUT Outdoor (Treffpunkt s. Homepage)
HBD Hallenbad Dietenhofen	SpRo Sportmeile Roßtal
	VH Vereinshaus



Turnverein Heilsbronn

Geschäftsstelle

Marktplatz 16/18 91560 Heilsbronn
Tel. 09872 / 80 59 49
post@turnverein-heilsbronn.de
www.turnverein-heilsbronn.de

Öffnungszeiten:

Montag	10.00-12.00 Uhr
Dienstag	10.00-12.00 Uhr
Mittwoch	18.00-20.00 Uhr
Donnerstag	10.00-12.00 Uhr

NEUE ANGEBOT AB JANUAR

KiSS

Do 14:00-15:00	HZH BallsportKiSS I
Fr 14:30-15:30	GSH BallsportKiSS II

Trend

Do 14:30-15:30	GTH Parkour Mini 4 Jahre-Vorschule
----------------	------------------------------------

WIR BEWEGEN HEILSBRONN

Asiatische Kampfkünste

Taekwondo

Mo 17:00-18:00	Dojo	ab 8 Jahre und Anfänger
Mo 18:00-19:30	Dojo	Erwachsene und Fortgeschrittene
Mi 18:00-19:30	Dojo	ab 8 Jahre und Erwachsene

Badminton

Badminton

Di 19:30-22:00	HZH	Erwachsene-gerade Woche
Di 20:00-22:30	SpRo	Erwachsene-ungerade Woche
Do 18:00-19:30	DTH	Schüler und Jugend 7-17 Jahre
Fr 20:00-22:00	DTH	Hobbyspieler

Fitness und Gesundheit

FitnessBiking

Mo 19:00-20:30	HZH Bi	Master (Level: schwer)
Di 18:00-19:00	HZH Bi	Powern mit fetziger Musik
Di 19:15-20:15	HZH Bi	Spaß beim Fitbleiben
Mi 09:45-10:45	HZH Bi	Fit & Vital – 60 Plus
Mi 10:45-11:45	HZH Bi	Plusminus 60
Do 19:00-20:00	HZH Bi	Fit mit motivierender Musik
Fr 18:30-19:30	HZH Bi	Endspurt ins Wochenende

FitnessGymnastik

Mo 18:30-19:30	GYM	Step mit Heavy Hands
Mo 19:30-20:30	GYM	Zumba
Di 09:45-11:15	FR	Mama-Workout mit Baby I
Di 19:30-20:30	GYM	Drums Alive
Di 20:15-21:15	GSH	BodyFit
Mi 08:30-09:30	GTH	Fit in den Tag
Mi 15:45-16:45	FR	Fit am Nachmittag
Mi 17:30-18:30	FR	World Jumping
Mi 18:45-19:45	FR	Sling
Do 09:45-11:15	FR	Mama-Workout mit Baby II
Do 17:45-18:45	GYM	Zumba
Do 19:00-20:30	GYM	Workout - Kraft & Balance
So 09:00-10:00	FR	Sling
So 10:00-11:00	GYM	Zumba

Gesundheitssport

Mo 09:00-10:00	GTH	Gesund & Fit 50 Plus
Mo 17:30-19:00	VH	Yoga Vinyasa- und Yin-Yoga
Mo 19:00-20:00	VH	Pilates mit Vork.
Di 09:30-10:30	GTH	Sturzprophylaxe
Di 19:30-21:00	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Mi 09:45-10:45	GTH	Qi Gym
Mi 19:30-21:00	VH	Yoga Anf./mit Vork.

Mi 20:15-21:15	FR	Life Kinetik
Do 08:00-09:00	FR	Rücken - stabil & beweglich
Do 17:30-18:45	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Do 19:00-20:15	VH	Yoga Anf./mit Vork.
Fr 08:30-09:30	GTH	Life Kinetik
Fr 17:00-18:00	FR	Gesunder Rücken
Fr 18:15-19:15	FR	Pilates mit Vork.

Krafttraining

Mo 08:00-09:00	KR	mit Trainer
Mo 18:15-19:15	KR	für Frauen
Di 19:00-20:00	KR	BigFit
Mi 08:00-09:00	KR	mit Trainer
Fr 08:00-09:00	KR	mit Trainer
Fr 09:15-10:15	KR	60 plus
Fr 10:30-11:30	KR	60 plus
Fr 11:45-12:45	KR	50 plus
Fr 15:30-16:30	KR	mit Trainer

Langhantel

Mo 18:15-19:15	FR	Langhantel
Mo 19:30-20:30	FR	CrossMix
Do 18:15-19:15	FR	Langhantel

Rehasport

Di 08:15-09:15	GTH	Orthopädie
Di 18:00-19:00	GYM	Orthopädie
Mi 17:30-18:00	HZH G	Herzsport
Mi 18:00-19:00	HZH	Herzsport
Mi 19:15-20:15	GYM	Orthopädie
Do 09:00-10:00	GTH	Orthopädie
Do 10:15-11:15	GTH	Orthopädie

Senioren-sport

Mo 09:00-10:00	GTH	Gesund & Fit 50 Plus
Di 09:30-10:30	GTH	Sturzprophylaxe
Mi 09:45-10:45	HZH Bi	Fit & Vital – 60 plus FitnessBiking
Mi 10:45-11:45	HZH Bi	Plusminus 60 FitnessBiking
Mi 15:45-16:45	GYM	Seniorengymnastik
Fr 09:15-10:15	KR	Krafttraining 60 plus
Fr 10:30-11:30	KR	Krafttraining 60 plus

World Jumping

Mi 17:30-18:30	FR	World Jumping
----------------	----	---------------

Freizeit und Outdoor

Allgemeine Ball-sportstunden

Mi 20:30-22:00	HZH	Floorball
Fr 19:00-21:00	GSH	Prellball

Basketball

Di 17:00-18:00	GSH	Basketball 7-9 Jahre
Di 18:00-19:00	GSH	Basketball 10-11 Jahre
Di 19:00-20:15	GSH	Basketball 12 Jahre und älter
Di 19:30-21:00	HZH	Basketball ab 16 Jahre und Erwachsene

Klettern

Di 14:30-15:30	GYM	Klettern für Kinder Minis 4-7 Jahre
Di 15:30-16:30	GYM	Klettern für Kinder Midis 6-8 Jahre
Di 16:30-17:45	GYM	Klettern für Kinder Maxis ab 8 Jahre
Fr 18:00-20:00	GYM	Offener Klettertreff Eltern-Kind
Fr 20:00-21:30	GYM	Klettern für Jedermann

Laufen und Nordic Walking

Mo 15:00-16:30	OUT	Nordic Walking Winterzeit
Mo 17:00-18:30	OUT	Nordic Walking Sommerzeit
Di 18:00-19:00	OUT	Laufftreff
Di 19:00-20:00	Dojo	Laufftreff für Anfänger
Do 18:00-19:00	OUT	Laufftreff
Fr 15:00-16:30	OUT	Nordic Walking Sommerzeit
Fr 14:00-15:30	OUT	Nordic Walking Winterzeit
Sa 15:00-16:00	OUT	Laufftreff Winterzeit
Sa 17:00-18:00	OUT	Laufftreff Sommerzeit

Leichtathletik

Mo 16:00-18:00	DTH	I-III Kinder Hallentraining im Winter
Mo 16:00-17:00	HZH OU	I Kinder Outdoortraining im Sommer
Mo 16:00-17:00	HZH OU	II Kinder Outdoortraining im Sommer
Mo 17:00-18:00	HZH OU	III Kinder Outdoortraining im Sommer
Do 17:00-18:00	HZH OU	IV Outdoortraining

Volleyball

Mo 18:00-19:30	GSH	Volleyball für Einsteiger ab 5. Klasse
Mo 19:30-21:30	GSH	Volleyball für Fortgeschrittene I
Mi 19:30-21:30	GSH	Volleyball für Fortgeschrittene II

Handball

Handball

Mo 15:30-17:00	LI	Minis
Mo 17:00-18:30	SpRo	B-Jugend m 2
Mo 18:00-19:30	HZH	D-Jugend m 1
Mo 18:00-19:30	DTH	C-Jugend m
Mo 18:00-19:30	DTH	D-Jugend m 2
Mo 19:00-20:30	DTH	Frauen/A-Jugend w (Nov.-Feb.)
Mo 19:00-20:30	SpRo	Frauen (Nov.-Feb.)
Mo 19:00-20:30	HZH	A-Jugend m
Mo 19:30-21:00	DTH	Frauen (März-Okt.)
Di 15:45-17:00	HZH	Minis