

Schnupperer und Nichtmitglieder sind in allen Stunden willkommen.
anmelden, vorbeikommen und mitmachen.

Kraftraum täglich von 7:00 - 22:00 Uhr

Findet statt	Wochentag	Dauer	Bezeichnung	Bereich	Halle
28. Mrz	Samstag	09:30 - 11:00	Purzelturnen III	Kinder- und Jugendturnen	Grundschulturnhalle
28. Mrz	Samstag	09:30 - 12:00	NWL weiblich Gerättturnen	Gerättturnen	Gerättturnhalle
29. Mrz	Sonntag	13:30 - 15:30	Irish Dance - Trainer trainieren	Tanz	Fitnessraum
29. Mrz	Sonntag	16.30 - 19:00	Turnen - freies Training LRs	Gerättturnen	Gerättturnhalle
29. Mrz	Sonntag	10:00 - 11:00	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
29. Mrz	Sonntag	09:00-10:00	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
30. Mrz	Montag	16:00 - 17:30	YinYoga	Gesundheitssport	Vereinshaus
30. Mrz	Montag	18:15 - 19:15	LANGHANTEL	Langhantel	Fitnessraum
30. Mrz	Montag	18:00 - 22:00	Volleyball	Volleyball	Grundschulturnhalle
30. Mrz	Montag	18:15 - 19:15	Fitnesspower für Frauen	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
30. Mrz	Montag	18:30 - 19:30	Power Step Workout	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
30. Mrz	Montag	19:00-20:30	Ausdauer Steigern	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
30. Mrz	Montag	19:30 - 20:30	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
30. Mrz	Montag	19:30 - 20:30	Crossmix	Langhantel	Fitnessraum
30. Mrz	Montag	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
30. Mrz	Montag	18:00 - 19:00	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Wald
30. Mrz	Montag	10:30 - 12:00	Bewegungsminis I	Kinder- und Jugendturnen	Gerättturnhalle
30. Mrz	Montag	20:00-22:00	Golden Age Turnen	TTT	Gerätturnhalle
31. Mrz	Dienstag	19:15 - 20:15	Fitness - Biking	Fitness - Biking	Bikingraum Hohenzollernhalle
31. Mrz	Dienstag	08:15 - 09:15	REHA Ortho	Gesundheitssport	Gerättturnhalle
31. Mrz	Dienstag	09:30 - 10:30	Sturzprävention	Gesundheitssport	Gerättturnhalle
31. Mrz	Dienstag	14:00 - 15:00	Mutstunde	KiSS	Gerättturnhalle
31. Mrz	Dienstag	18:00 - 19:00	REHA Ortho	Gesundheitssport	Gymnastikhalle
31. Mrz	Dienstag	16:15 - 17:15	Irish Dance LR Kids	Tanz	Fitnessraum
31. Mrz	Dienstag	17:30 - 20:00	Turnen LR weiblich	Gerättturnen	Gerättturnhalle
31. Mrz	Dienstag	18:00-19:00	Power mit fetziger Musik	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
31. Mrz	Dienstag	19:15-20:15	Spaß beim Fitbleiben	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
31. Mrz	Dienstag	09:45 - 11:15	Mama-Workout mit Baby	FitnessGymnastik	Fitnessraum
31. Mrz	Dienstag	19:30 - 21:00	Basketball	Basketball Erwachsene	Hohenzollernhalle
31. Mrz	Dienstag	20:15 - 21:15	Bodyfit	FitnessGymnastik	Grundschulturnhalle
01. Apr	Mittwoch	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
01. Apr	Mittwoch	09:45 - 10:45	Senioren-Fitnessbiking	Senioren-sport	Hohenzollernhalle
01. Apr	Mittwoch	18:00 - 22:00	Volleyball	Volleyball	Grundschulturnhalle
01. Apr	Mittwoch	15:45 - 16:45	Fit am Nachmittag	FitnessGymnastik	Fitnessraum
01. Apr	Mittwoch	17:00 - 19:30	NWL weiblich Gerättturnen	Gerättturnen	Gerättturnhalle
01. Apr	Mittwoch	18:45-19:45	Sling	FitnessGymnastik	Fitnessraum
02. Apr	Donnerstag	19:00 - 20:30	Workout - Kraft und Balance	Fitnessgymnastik	Gymnastikhalle
02. Apr	Donnerstag	08:00 - 09:00	WSG	FitnessGymnastik	Fitnessraum
02. Apr	Donnerstag	19:00-20:00	Fit mit motivierender Musik	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
02. Apr	Donnerstag	09:45 - 11:15	Mama Baby Workout	FitnessGymnastik	Fitnessraum
02. Apr	Donnerstag	17:30 - 20:00	RS Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
02. Apr	Donnerstag	20:00 - 21:00	RS- Fitness	Trend	Grundschulturnhalle
02. Apr	Donnerstag	17:00 - 18:00	Irish Dance LR Kids	Tanz	Fitnessraum
02. Apr	Donnerstag	19:30 - 22:30	Irish Teens und Erwachsene	Tanz	Fitnessraum
03. Apr	Freitag	16:00 - 18:00	RS Skipmunks	Trend	Gymnastikhalle
03. Apr	Freitag	14:00 - 17:00	Irish Dance - Trainer trainieren	Tanz	Fitnessraum
03. Apr	Freitag	17:30 - 20:00	Turnen LR weiblich	Turnen	Gerättturnhalle
04. Apr	Samstag	09:30 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen Purzeltturnen III	Kinder- und Jugendturnen	Grundschulturnhalle
05. Apr	Sonntag	13:30 - 15:30	Irish Dance - Trainer trainieren	Tanz	Fitnessraum
05. Apr	Sonntag	16.30 - 19:00	Turnen - freies Training LRs	Gerättturnen	Gerättturnhalle
05. Apr	Sonntag	10:00-11:00	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
05. Apr	Sonntag	19:30 - 21:00	Standard- und Lateinamerik. Tanz- Erw.	Tanz	Gerättturnhalle
06. Apr	Montag	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
06. Apr	Montag	18:00 - 19:00	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Wald
07. Apr	Dienstag	19:15 - 20:15	Fitness - Biking	Fitness - Biking	Bikingraum Hohenzollernhalle
07. Apr	Dienstag	09:00 - 16:00	Ostercamp	TVH	GTH/GSH/GYM
07. Apr	Dienstag	18:30-19:30	FitnessBiking	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
07. Apr	Dienstag	17:30 - 20:00	Turnen LR weiblich	Gerättturnen	Gerättturnhalle
07. Apr	Dienstag	19:30 - 21:00	Basketball	Basketball Erwachsene	Hohenzollernhalle
07. Apr	Dienstag	20:15 - 21:15	Bodyfit	FitnessGymnastik	Grundschulturnhalle
08. Apr	Mittwoch	08:00 - 09:00	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
08. Apr	Mittwoch	10:45 - 11:45	Senioren-Fitnessbiking	FitnessBiking	Hohenzollernhalle
08. Apr	Mittwoch	18:00 - 22:00	Volleyball	Volleyball	Grundschulturnhalle
08. Apr	Mittwoch	09:00 - 16:00	Ostercamp	TVH	GTH/GSH/GYM
08. Apr	Mittwoch	17:00 - 19:30	NWL weiblich Gerättturnen	Gerättturnen	Gerättturnhalle
08. Apr	Mittwoch	18:45-19:45	Sling	Sling	Fitnessraum
09. Apr	Donnerstag	19:00 - 20:30	Workout - Kraft und Balance	Fitnessgymnastik	Gymnastikhalle
09. Apr	Donnerstag	19:00-20:00	Fit mit motivierender Musik	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
09. Apr	Donnerstag	17.30 - 18.45	Yoga	Gesundheitssport	Vereinshaus
09. Apr	Donnerstag	19:00 - 20:15	Yoga	Gesundheitssport	Veinshaus
09. Apr	Donnerstag	09:00 - 16:00	Ostercamp	TVH	GTH/GSH/GYM
09. Apr	Donnerstag	17:30 - 20:00	RS Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle

09. Apr	Donnerstag	20:00 - 21:00	RS Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
10. Apr	Freitag	20:00-23:00	Klettern für Erwachsene	FuO	Gymnastikhalle
10. Apr	Freitag	18:30 - 19:30	Fitness - Biking	Fitness - Biking	Bikingraum Hohenzollernhalle
10. Apr	Freitag	09:00 - 16:00	Ostercamp	TVH	GTH/GSH/GYM
10. Apr	Freitag	16:00 - 18.00	RS Skipmunks	Trend	Gymnastikhalle
10. Apr	Freitag	18:30-19:30	Endspurt ins Wochenende	FitnessBiking	Bikingraum Hohenzollernhalle
10. Apr	Freitag	18:30 - 20:30	Turnen LR weiblich	Geräturnen	Geräturnhalle
10. Apr	Freitag	16:30 - 18:30	NWL weiblich Geräturnen	Geräturnen	Geräturnhalle
10. Apr	Freitag	15:00 - 16:00	Nordic Walking	Freizeit u. Outdoor	Wald
10. Apr	Freitag	17:00 - 18:00	Krafttraining	Fitness u. Gesundheit	Kraftraum
11. Apr	Samstag	ganztägig	Fitness& Gesundheitstag		Sportszentrum
12. Apr	Sonntag	17:00 - 19:30	RS Skipmunks	Trend	Grundschulturnhalle
12. Apr	Sonntag	16.30 - 19:00	Turnen - freies Training LRs	Geräturnen	Geräturnhalle
12. Apr	Sonntag	10:00 -11:00	Zumba	FitnessGymnastik	Gymnastikhalle
12. Apr	Sonntag	19:30 - 21:00	Standard- und Lateinamerik. Tanz- Erw.	Tanz	Geräturnhalle
12. Apr	Sonntag	09:00-10:00	Sling	Sling	Fitnessraum