

Folgende Sportstunden finden während der Hallensanierung statt. Dieser Plan ist bis zu den Sommerferien gültig.

GRUNDSCHULHALLE

Montag

KiSS 1	HZH, Info über KiSS-Leitung Outdoor/GYM, siehe Anmeldung
Zumba	FitOnline

Dienstag

Turnen LR wbl.+ml.	Info über Trainer
--------------------	-------------------

Mittwoch

Turnen LR wbl. Nachwuchs	Info über Trainer Outdoor/GYM, siehe Anmeldung
BodyFit	FitOnline

GYMNASTIKHALLE

Montag

Gesund & Fit 50 Plus

Dienstag

Wirbelsäulengymnastik	
Klettern 1.+2. Klasse	
Klettern 3.+4. Klasse	
Orthopädie	entfällt am 19.07., findet am 26.7.+2.08. statt

Mittwoch

Fit in den Tag	
Seniorengymnastik	
Irish Dance for Kids ab 5 Jahre	Info folgt noch
Hip Hop 2.-4. Klasse	Info folgt noch
Orthopädie	

GRUNDSCHULHALLE

Donnerstag

RopeSkipping Leistungsriege Gym./ Info über Trainer

Freitag

Turnen LR wbl. Nachwuchs Info über Trainer

Turnen LR wbl.+ml. Info über Trainer

Samstag

LR wbl. Nachwuchs Info über Trainer

LR ml. Nachwuchs Info über Trainer

Sonntag

Turnen LR wbl. Info über Trainer

GYMNASTIKHALLE

Donnerstag

Orthopädie

Minis 5 Jahre -1. Klasse

GYM-Halle bis Ferien

Zumba

Outdoor/GYM, siehe Anmeldung FitOnline

Workout - Kraft & Balance

Info folgt noch

Freitag

Leistungsriege

Info über Trainer

Leistungsriege ml. Nachwuchs

Info über Trainer

Klettern+Jonglieren für

Jedermann

Info über Trainer und Homepage

RopeSkipping Leistungsriege

Samstag

Sonntag

Zumba

Outdoor/GYM, siehe Anmeldung FitOnline

Rope Skipping Leistungsriege

Info über Trainer

Standard- und Lateinamerik.

Tanz