

Sportstunden Sommerferien 2022

In den Sommerferien und trotz Hallensanierung finden folgende Sportstunden statt.

Schnupperer und Nichtmitglieder sind in allen Stunden willkommen. Einfach in der Geschäftsstelle anmelden, vorbeikommen und mitmachen.

Kraftraum täglich von 8:00 - 22:00 Uhr

Die Trainingszeiten von Handball, Taekwondo und Kendo sind bei den Trainern zu erfragen!

Bitte unser Angebot auch auf FitOnline beachten!

Montag, 01.08.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Dienstag, 02.08.	WorldJumping	18:00-19:00	Vereinshaus
Mittwoch, 03.08.	Seniorengymnastik	15:45-16:45	Gymnastikhalle
Mittwoch, 03.08.	BodyFit Vital	20:15-21:15	Outdoor/Gym
Donnerstag, 04.08.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 04.08.	Leistungsriege RopeSkipping	18:00-20:30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 04.08.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Freitag, 05.08.	Leistungsriege RopeSkipping	16:00-17:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 07.08.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 07.08.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 08.08.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Donnerstag, 11.08.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 11.08.	Leistungsriege RopeSkipping	18:00-20:30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 11.08.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Freitag, 12.08.	Leistungsriege RopeSkipping	16:00-17:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 14.08.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 14.08.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 15.08.	KiSS 1	15:30-16:30	Gymnastikhalle
Montag, 15.08.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Dienstag, 16.08.	KiSS 1+2	14:00-15:00	Hohenzollernhalle
Dienstag, 16.08.	KiSS Mini	15:15-16:15	Hohenzollernhalle
Mittwoch, 17.08.	Seniorengymnastik	15:45-16:45	Gymnastikhalle
Mittwoch, 17.08.	Rehasport Orthopädie	19:15-20:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 18.08.	Orthopädie	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 18.08.	Orthopädie	10:15-11:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 18.08.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 18.08.	Leistungsriege RopeSkipping	18:30-20:30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 18.08.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Freitag, 19.08.	Krafttraining 60 plus	09:15-10:15	F.i.T Kraftraum
Freitag, 19.08.	Krafttraining 60 plus	10:30-11:30	F.i.T Kraftraum
Freitag, 19.08.	Leistungsriege RopeSkipping	16:00-17:30	Gymnastikhalle

Sonntag, 21.08.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 21.08.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 22.08.	Gesund & Fit 50 Plus	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Montag, 22.08.	KiSS 1	15:30-16:30	Gymnastikhalle
Montag, 22.08.	Nordic Walking Sommerzeit	18:00-19:30	Outdoor
Montag, 22.08.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Dienstag, 23.08.	KiSS 1+2	14:00-15:00	Hohenzollernhalle
Dienstag, 23.08.	KiSS Mini	15:15-16:15	Hohenzollernhalle
Dienstag, 23.08.	WorldJumping	18:00-19:00	Vereinshaus
Mittwoch, 24.08.	Krafttraining mit Traineranwesenheit	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Mittwoch, 24.08.	Rehasport Orthopädie	19:15-20:15	Gymnastikhalle
Mittwoch, 24.08.	BodyFit Vital	20:15-21:15	Outdoor/Gym
Donnerstag, 25.08.	Rehasport Orthopädie	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 25.08.	Rehasport Orthopädie	10:15-11:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 25.08.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 25.08.	Leistungsriege RopeSkipping	18:00-20:30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 25.08.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Donnerstag, 25.08.	Irish Dance	19:30-21:30	Gymnastikraum/HZH
Freitag, 26.08.	Krafttraining 60 plus	09:15-10:15	F.i.T Kraftraum
Freitag, 26.08.	Krafttraining 60 plus	10:30-11:30	F.i.T Kraftraum
Freitag, 26.08.	Leistungsriege	16:00-17:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 28.08.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 28.08.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 29.08.	Gesund & Fit 50 Plus	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Montag, 29.08.	Nordic Walking Sommerzeit	18:00-19:30	Outdoor
Montag, 29.08.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Dienstag, 30.08.	WorldJumping	18:00-19:00	Vereinshaus
Mittwoch, 31.08.	Seniorengymnastik	15:45-16:45	Gymnastikhalle
Mittwoch, 31.08.	Rehasport Orthopädie	19:15-20:15	Gymnastikhalle
Mittwoch, 31.08.	BodyFit Vital	20:15-21:15	Outdoor/Gym
Donnerstag, 01.09.	Rehasport Orthopädie	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 01.09.	Rehasport Orthopädie	10:15-11:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 01.09.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 01.09.	D-Jugend m	18:00-19:30	Hohenzollernhalle
Donnerstag, 01.09.	Leistungsriege	18:00-20:30	Grundschulhalle
Donnerstag, 01.09.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Donnerstag, 01.09.	Irish Dance	19:30-21:30	Gymnastikraum/HZH
Freitag, 02.09.	Krafttraining 60 plus	09:15-10:15	F.i.T Kraftraum
Freitag, 02.09.	Krafttraining 60 plus	10:30-11:30	F.i.T Kraftraum
Freitag, 02.09.	Leistungsriege RopeSkipping	16:00-17:30	Gymnastikhalle

Sonntag, 04.09.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 04.09.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 05.09.	Gesund & Fit 50 Plus	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Montag, 05.09.	Nordic Walking Sommerzeit	18:00-19:30	Outdoor
Montag, 05.09.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Montag, 05.09.	Zumba	19:15-20:15	Outdoor/Gym
Dienstag, 06.09.	WorldJumping	18:00-19:00	Vereinshaus
Mittwoch, 07.09.	Krafttraining mit Traineranwesenheit	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Mittwoch, 07.09	Rehasport Orthopädie	19:15-20:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 08.09.	Rehasport Orthopädie	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Donnerstag, 08.09.	Rehasport Orthopädie	10:15-11:15	Gymnastikhalle
Donnerstag, 08.09.	Yoga Anf./mit Vork	17:45-18:45	Vereinshaus
Donnerstag, 08.09.	Leistungsriege RopeSkipping	18:00-20:30	Gymnastikhalle
Donnerstag, 08.09.	Yoga Anf./mit Vork.	19:00-20:00	Vereinshaus
Donnerstag, 08.09.	Irish Dance	19:30-21:30	Gymnastikraum/HZH
Freitag, 09.09.	Krafttraining 60 plus	09:15-10:15	F.i.T Kraftraum
Freitag, 09.09.	Krafttraining 60 plus	10:30-11:30	F.i.T Kraftraum
Sonntag, 11.09.	Zumba	10:00-11:00	Gymnastikhalle
Sonntag, 11.09.	Leistungsriege RopeSkipping	17:00-19:30	Gymnastikhalle
Sonntag, 11.09.	Standard- und Lateinamerik. Tanz	19:30-21:00	Gymnastikhalle
Montag, 12.09.	Gesund & Fit 50 Plus	09:00-10:00	Gymnastikhalle
Montag, 12.09.	Nordic Walking Sommerzeit	18:00-19:30	Outdoor
Montag, 12.09.	Krafttraining Frauenpower	18:30-19:30	F.i.T Kraftraum
Montag, 12.09.	Zumba	19:15-20:15	Outdoor/Gym

Es kann zu kurzfristigen Absagen/Änderungen von Stunden kommen